Десятидневное меню детей льготной категории МБОУ «Корневская СОШ»

(Настоящее меню составлено в соответствии со «Сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией В.Т. Лапшиной. Москва, 2004 г. Издательство «Хлебпродинформ».)

3 день

Картофельное пюре

Рыба тушеная

200 80

1 день			 		
Каша манная молочная	200				
Компот из с/ф	200				
Хлеб пшеничный	50				
Хлеб ржаной	50				
2 день					
Каша гречневая	200				
рассыпчатая					
Подлива с мясом	100				
птицы					
Хлеб пшеничный	50				
Хлеб ржаной	50				
Кисель	200				

Хлеб пшеничный	50								
Хлеб ржаной	50								
Какао с молоком	200								
4 день									
Рис отварной	200								
Подлива из птицы	100								
Хлеб пшеничный	50								
Хлеб ржаной	50								
Сок фруктовый	200								
5 день									
Суп молочный	200								
вермишелевый									
Коф.напиток на молоке	200								
Хлеб пшеничный	50	T							,
Хлеб ржаной	50								
Вафли	40								
6 день									
Каша гречневая	200								
молочная									
Чай с сахаром	200								
Хлеб пшеничный	50	<u> </u>						,	
Хлеб ржаной	50								
Вафли	40								
•	1		1	1	1	1	1	 l .	1

7 день									
Суп овощной	250								
Хлеб пшеничный	50								
Хлеб ржаной	50								
Сок фруктовый	200								
Печенье	10								
8 день	T	ı	ı	 ı		1	1	1	
Каша геркулесовая	200								
молочная									
Какао напиток	200								
Хлеб пшеничный	50								
Вафли	20								
9 день		•	•				1		
Макароны отварные	200								
Печень тушеная	120								
Хлеб пшеничный	50								
Хлеб ржаной	50								
Чай с сахаром	200								
10 день									
Хлеб пшеничный	50								
Хлеб ржаной	50								
Кофейный напиток	200								
на молоке									
Рис отварной	200								
Подлива с мясом	100								
птицы									